



# Sacré-Coeur Brélévenez

du Lundi 06 Novembre au Vendredi 10 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette *****	<b>Toast au Cheddar</b> *****		<b>Cervelas</b> *****	Carottes râpées vinaigrette *****
<b>Tortis à la bolognaise</b>  *****	<b>Saucisse de Toulouse</b>  *****		Sauté de porc au miel  *****	Filet de colin sauce safranée  *****
	<b>Lentilles</b> *****		Petits pois cuisinés *****	<b>Riz pilaf</b> *****
			<b>Assortiment de fromages</b> *****	
Crème dessert à la vanille *****	Compote pomme ananas		Fruit de saison	Milk shake pomme mangue



## Sacré-Coeur Brélévenez

du Lundi 13 Novembre au Vendredi 17 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i>	Taboulé		Duo de saucissons	Potage poireau p. de terre
*****	*****		*****	*****
Pilon de poulet rôti au paprika 	<b>Boeuf façon bourguignon</b> 		<b>Paupiette de veau marengo</b>	Beignets de poisson 
*****	*****		*****	*****
Riz créole	Haricots verts BIO (huile non bio)		Boulgour	Pâtes papillons
*****	*****		*****	*****
			<b>Assortiment de fromages</b>	
*****	*****		*****	*****
Fruit de saison	Petits suisses aux fruits		Smoothie aux fruits rouges	Yaourt nature sucré



## Sacré-Coeur Brélévenez

du Lundi 20 Novembre au Vendredi 24 Novembre



ANIMATION  
BASKET / ETATS-UNIS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Feuilleté au fromage *****	Salade comtesse BIO (emmental et vgt non bio) *****		<b>Salade coleslaw</b> <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> *****	Velouté au butternut *****
Curry de poulet  *****	Tajine de légumes et semoule  *****		Poulet grillé à l'américaine *****	Colin pané sauce tartare *****
Tortis *****			<b>Potatoes</b> *****	Riz pilaf *****
				Ratatouille *****
				<b>Assortiment de fromages</b> *****
Compote pomme cassis *****	Fromage blanc aux fruits *****		Brownies *****	Fruit de saison *****



# Sacré-Coeur Brélévenez

du Lundi 27 Novembre au Vendredi 01 Décembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave à l'échalote *****	Veloute à la patate douce et curry *****		Toast de fromage blanc à la ciboulette *****	Carottes râpées vinaigrette *****
<b>Boulettes de boeuf au thym</b>  *****	<b>Chili sin carne</b>  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, paprik</i> *****		<b>Beignets de calamars</b> *****	<b>Marmite de poisson</b>  *****
<b>Carottes braisées</b> *****	<b>Riz créole</b> *****		<b>Purée de potiron</b> *****	Semoule *****
*****	Yaourt nature sucré *****		*****	<b>Assortiment de fromages</b> *****
Beignet chocolat noisette			<b>Fruit de saison</b>	Flan nappé caramel



## Sacré-Coeur Brélévenez

du Lundi 04 Décembre au Vendredi 08 Décembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Feuilleté au fromage *****	Salade vitaminée <i>chou chinois, carotte, vinaigrette agrumes</i> *****		Potage de légumes *****	Salami *****
Bouchée de blé panée  *****	Hachis Parmentier  *****		Cassoulet *****	Colin meunière *****
Petits pois cuisinés *****	*****		*****	Riz pilaf *****
*****	*****		Assortiment de fromages *****	*****
Fruit de saison	Compote de pommes		Barre bretonne	Entremets caramel



## Sacré-Coeur Brélévenez

du Lundi 11 Décembre au Vendredi 15 Décembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Surimi sauce cocktail *****	Miini pizza *****		Potage de légumes *****	Cervelas *****
Emincé de porc aigre doux  *****	Omelette  *****		Pommes de terre à la savoyarde *****	Nuggets de poisson  *****
Riz créole *****	Tortis *****			Carottes à la crème *****
Assortiment de fromages *****				
Mousse au chocolat	Chouquettes		Yaourt au citron 	Fruit de saison



# Sacré-Coeur Brélévenez

du Lundi 18 Décembre au Vendredi 22 Décembre



**NOËL**

**LUNDI**

Macédoine de légumes mayonnaise

\*\*\*\*\*

Pasta à la carbonara

\*\*\*\*\*

Assortiment de fromages

\*\*\*\*\*

Fruit de saison

**MARDI**

Salade coleslaw  
*Carotte, chou blanc, mayonnaise*

\*\*\*\*\*

Riz à la cantonnaise



\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Yaourt brassé

**MERCREDI**

**JEUDI**

Mousse de canard

\*\*\*\*\*

Emincé de poulet  
sauce aux figues



\*\*\*\*\*

Pommes noisettes

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Dessert du jour

**VENDREDI**

Quiche lorraine

\*\*\*\*\*

Medaillon de merlu  
sauce au poivre vert



\*\*\*\*\*

Ratatouille

Semoule

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Compote de pommes



Végétarien



Volaille française



Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

**Ansamble**  
UNE RESTAURATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES