

Primaire Sacré Coeur Brelevenez

Semaine 1 : du 3 au 7 Janvier 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Carottes râpées bio	Surimi sauce cocktail		Potage potiron bio	Cervelas
Plats	Cordon bleu	Galette de boulgour		Sauté de porc	Blanquette de colin
Légumes & co	Pêcle mêle provençal	Farfalles		Semoule	Riz bio
Dessert & co	Vache qui rit				
	Clémentine	Yaourt fraise bio			Compote de pommes
				Galette des Rois	

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Sacré Coeur Brelevenez

Semaine 2 : du 10 au 14 Janvier 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Betteraves rouges bio	Potage de légumes		Salami	Oeuf dur mayonnaise
Plats	Omelette	Cassoulet		Sauté de dinde	Poisson pané
Légumes & co	Pommes rissolées	Haricots blanc		Purée	Brocolis
Dessert & co	camembert				
	Yaourt sucré bio	Banane		Pomme bio	Mousse chocolat

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Sacré Coeur Brelevenez

Semaine 3 : du 17 au 21 Janvier 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Coquillettes bio surimi	Potage patate douce		Duo de saucissons	Friand fromage
Plats	Nuggets de volaille	Paupiette de veau		Paleron de bœuf	Filet de poisson sauce hollandaise
Légumes & co	Petits pois	Macaroni bio		Pommes vapeur	Riz bio
Dessert & co	Emmental				
	Kiwi	Yaourt sucré		Biscuit nappé chocolat bio	Compote pomme ananas

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Sacré Coeur Brelevenez

Semaine 4 : du 24 au 28 Janvier 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade coloré	Pomelos		Potage de carottes	Toast houmous
Plats	Palette ½ sel	Hachis Parmentier		Tartiflette végétarienne	Calamar à la romaine
Légumes & co	Pommes frites				Haricots verts bio à la tomate
Dessert & co	Tartare				
	Clémentine	Yaourt bio citron		Délice comme un Mont Blanc	Fromage blanc sucré

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Sacré Coeur Brelevenez

Semaine 5 : du 31 Janvier au 4 Fevrier 2022

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Crêpe au fromage	Pâté de campagne		Potage lentilles corail	Quinoa des incas
Plats	Jambon braisé	Boeuf bourguignon		Sauté de porc au caramel	Bolognaise
Légumes & co	Couscous de légumes aux pois chiches	Carottes rondelles bio		Riz bio	Spaghetti
Dessert & co	Tomme				
	Velouté aux fruits	Banane			Compote pomme poire
				Crêpe	

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !