



PRIMAIRE SACRE CŒUR BRELEVENEZ

Semaine n°01 : du 4 au 8 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées bio	Friand fromage	 <p>BONNE ANNEE 2021 ! Jeudi, on fête l'Epiphanie : celui ou celle qui aura la fève sera le roi ou la reine!</p>	Potage potiron	Houmous sur toast
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Sauté de porc		Bœuf stroganoff	Filet de colin sauce citron
	Pêlé mèle provençal	Semoule		Farfalles	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Saint Moret				
DESSERT	Flan nappé caramel	Clémentine		Galette des Rois	Compote de pommes

P.A. n°2

Semaine n°02 : du 11 au 15 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave rouge	Potage de légumes		Salami	Oeuf dur mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Chipolatas		Sauté de dinde forestière	Colin pané
	Frites	Cassoulet		Purée	Ebly
PRODUIT LAITIER	Camembert				
DESSERT	Banane	Yaourt sucré bio		Tartelette chocolat	Mousse chocolat

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



PRIMAIRE SACRE CŒUR BRELEVEZ

Semaine n°03 : du 18 au 22 Janvier 2021



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes tricolores	Potage poireaux pommes de terre		Duo saucisson	Surimi sauce cocktail
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de dinde	Nuggets de volaille		Paleron de bœuf	Filet de lieu sauce hollandaise
	Petits pois	Penne regate		Pommes vapeur	Riz
PRODUIT LAITIER	Emmental				
DESSERT	Fromage blanc aux fruits	Kiwi		Compote pomme/ananas	Moëlleux fraise

P.A. n°4

Semaine n°04 : du 25 au 29 Janvier 2021

Escapade gourmande en Belgique

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Friand viande	Taboulé		Velouté de chicon	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili sin carne	Palette de porc ½ sel		Boulettes de bœuf à la liégeoise	Calamar à la romaine
	Semoule	Lentilles cuisinées		Frites	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Tartare				
DESSERT	Pomme bio	Barre bretonne		Chocolat Liégeois	Fromage blanc sucré

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif







Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

PRIMAIRE SACRE CŒUR BRELEVEZ






Semaine n°05 : du 1er au 5 Février 2021

CHANDELEUR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade alsacienne	Potage crecy	 <p>LE SAIS-TU ? La chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle"</p>	½ pomelos	Toast rillettes de poisson
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel	Hachis parmentier		Boeuf bourguignon	Marmite de poisson
	Carottes bâtonnets	***		Tortis	Riz créole
 PRODUIT LAITIER	Roitelet				
 DESSERT	Clémentine	Crêpe de la chandeleur		Compote pomme fraise	Mousse chocolat

P.A. n°1

Semaine n°06 : du 8 au 12 Février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade californienne	Potage dubarry		Pizza	Cervelas vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nems de légumes	Rougail saucisse		Emincé de dinde au paprika	Filet de colin meuniere
	Pâtes	Riz		Pommes rissolées	Poêlée bretonne
 PRODUIT LAITIER	Saint Paulin				
 DESSERT	Fromage blanc vanille	Banane		Crème dessert vanille	Chouquettes

P.A. n°2



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif




Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

PRIMAIRE SACRE CŒUR BRELEVENEZ

Semaine n°07 : du 15 au 19 Février 2021

MARDI GRAS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Potage butternut	 <p><i>A MARDI-GRAS, c'est carnaval, n'oublie pas ton déguisement!</i></p>	Rillette	Friand fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Accras morue	Bolognaise		Emincé de dinde au curry	Filet de lieu sauce dieppoise
	Semoule	Pâtes		Riz	Pommes vapeur
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit				
DESSERT	Clémentine	Beignet de Mardi-Gras		Compote de pomme	Liégeois vanille



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte,
chou blanc mayonnaise

