


Maternelle Jeanne d'Arc - LANNION

Semaine n°45 : du 2 au 6 Novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées B	Salade de tomate, concombre et féta		Potage de légumes	Friand viande
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Sauté de porc		Bœuf bourguignon	Filet de lieu sauce Hollandaise
	Petits pois cuisinés	Pommes de terre sautées		Pâtes	Riz
PRODUIT LAITIER	Tartare				
DESSERT	Banane	Compote pomme banane		Liégeois chocolat	Fromage blanc vanille



P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio






A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Armistice

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Riz au poisson	Duo de saucissons		Potage de potiron	Œuf dur mayonnaise
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Grignottes de poulet	Parmentier de lentilles ^A		Jambon braisé	Beignet de poisson
	Haricots verts	***		Pâtes	Riz
 PRODUIT LAITIER	Saint Morêt				
 DESSERT	Yaourt bio ^B	Pomme bio ^B		Flan pâtissier	Compote pomme banane








TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Kirschmichel mit schokolade: clafoutis chocolat et cerises noires

P.A. n°4



Escapade gourmande en Allemagne

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Betterave rouge	Pâté de campagne		Emincé de chou rouge cuit vinaigrette au jus de pommes	Cantadou et toast
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Boulettes de bœuf sauce tomate		Rôti de porc sauce aux prunes	Filet de colin sauce Concarnoise
	Pommes de terre sautées	Semoule		Spaetzle	Riz
 PRODUIT LAITIER	Emmental				
 DESSERT	Compote pomme fraise	Clémentine		Kirschmichel mit Schokolade	Mousse au chocolat

^B bio

^L Local

P.A. n°5



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Taboulé	Potage butternut		Pizza	Cervelas
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de dinde sauce forestière	Hachis parmentier		Sauté de porc au caramel ^A	Lentilles corail
	Carottes vichy	***		Semoule	Riz
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit				
DESSERT	Yaourt sucré	Clémentine		Fromage blanc aux fruits	Barre Bretonne

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°3



REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Betterave rouge	Potage de légumes		Mousse de canard et toast	Salami
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse	Croq'blé sauce Napolitaine ^A		Sauté de dinde au pain d'épices	Accras de morue
	Petits pois carottes	Pâtes		Pommes smiles	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Saint Nectaire			Bûche glacée	
DESSERT	Beignet au chocolat	Crème dessert vanille		Clémentines	Compote de pommes



P.A. n°4

